ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	#VALUE! Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARÍA	5. Fecha de ejecución							
2. Componente:	Atención integral para el desarrollo humano								
3. Eje de Atención:	Ocupación humana	1	4	2022	al	28	4	2022	
3.1 Línea de Atención:	Lenguajes para la identidad	6. Profesional a cargo de la actividad							
4. Nombre de la actividad:	Literatura y arte - Identidad Colombiana	VÍCTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES - GERONTOLOGIA							

7. OBJETIVO GENERAL

Promover la estimulación del fortalecimiento de la identidad de las personas mayores a partir del reconocimiento de los aportes que han dispuesto sus experiencias de vida en su entorno sociocultural y geográfico de procedencia y en los cuales han desarrollado su transcurrir vital.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Promover el fortalecimiento de la identidad de las personas mayores en el marco de las actividades decembrinas que dan cuenta de su preparación y participación en relación con el envejecimiento activo.

Reconocer las características de los recursos culturales que aportan al envejecimiento activo y saludable de las personas mayores en el centro de comunidad de cuidado.

Promover la interacción de las personas mayores a partir de la integración en las dinámicas socioculturales.

8. PLANEACION

Las actividades proyectadas para el mes de Abril de 2022 para las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María de la Fundación Misioneros Divina Redención (FUMDIR) se enmarcan en la literatura, el teatro y las artes plásticas. De conformidad con lo propuesto, se tienen en cuenta en todos los casos las actividades decembrinas en el marco de las tradiciones de las personas mayores que residen en la comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María. Al respecto es importante anotar que en todos los casos las actividades se enmarcan en el cumplimiento de los objetivos del eje y la línea de atención. Con base en ellos, y dando cuenta de las características socio culturales de las personas mayores, así como de elementos propios de sus territorios, se abordarán procesos de estimulación que fortalezcan y/o mantengan la capacidad intrínseca de los participantes, así mismo, se consideraran los énfasis propios que de orden cognitivo propendan por el mantenimiento de la autonomía de las personas mayores tomando en cuenta sus competencias y capacidades. De esta manera, se realizará la convocatoria específica a las personas mayores que hacen parte de los grupos, sin embargo si alguna persona mayor de otro grupo se dispusiera interesada a participar en la actividad, será incorporada sin novedad.

De esta manera las sesiones proyectadas se disponen para los días:
01 de Abril de 2022
02 de Abril de 2022
04 de Abril de 2022
06 de Abril de 2022
07 de Abril de 2022
08 de Abril de 2022
09 de Abril de 2022
11 de Abril de 2022
13 de Abril de 2022
22 de Abril de 2022
23 de Abril de 2022
28 de Abril de 2022

9. DESARROLLO

01 de Abril de 2022
09:00 a.m. a 10:30 a.m.
En el grupo número cuatro (4) y como resultado de la actividad se identifica que las personas mayores muestran entusiasmo en referir algún documento o lectura en particular que en un momento de su vida haya sido determinante y haya aportado al desarrollo de su proceso de vida en el marco de su trayecto o su envejecimiento. Las personas mayores participantes identifican la importancia de la lectura, sea porque la pueden realizar, o sea por que la escuchan a través de sus compañeros o de sus facilitadores.

02 de Abril de 2022
09:00 a.m. a 10:30 a.m.
Se realizan los ensayos de las canciones tradicionales que potencialmente aportan al fortalecimiento de las identidades de la población. Se promueve el fortalecimiento de las capacidades intrínsecas de las personas mayores a través del uso de recursos vocales y musicales disponibles en la comunidad de cuidado hogar Casa Santa María. De conformidad con lo expuesto es importante tener en cuenta que considerando el aprovechamiento de los recursos musicales.

04 de Abril de 2022
09:00 a.m. a 10:30 a.m.
Retomando nuevamente las actividades desarrolladas con el grupo parcialmente abordado en lo correspondiente a los integrantes del grupo número cinco (5) y tomando en cuenta los distintos recursos se hace énfasis en actividades motrices que dan cuenta de la dinámica grupal de la comunidad de cuidado para promover el desarrollo de las habilidades perceptivo-motrices, ya que son las más estrechamente vinculadas con el campo musical en uno de sus más importantes parámetros: el ritmo, nexo de unión entre ambas actividades cuerpo y movimiento. En consideración se emplean con el grupo canciones motrices para favorecer el área correspondiente de las personas mayores de la comunidad de cuidado.

06 de Abril de 2022
09:00 a.m. a 10:30 a.m.
A través de la dinámica de grupo realizada que la música, el teatro y la literatura así como la interacción con la dinámica teatral promueve actitudes cooperantes y al ver a los demás en respuesta de actitudes similares provee contención emocional, hace que el estrés percibido se atenúe, en la medida que se comparte con los demás. En consideración, se percibe en la dinámica con las personas mayores que resulta ser una estrategia de regulación de estrés referido por algunas personas mayores de la casa Santa María. Tomando en cuenta los desarrollos las actividades desarrolladas con el grupo número dos (2) se realizan de manera parcial con el mismo, sin embargo, de acuerdo con el interés relacionado se vinculan personas de otros grupos.

07 de Abril de 2022
09:00 a.m. a 10:30 a.m.
Con participación de las personas mayores que hacen parte del grupo número tres (3) y aprovechando los espacios y recursos musicales, pero en particular haciendo énfasis en considerar la voz de igual manera como recurso artístico ,la sesión se relacionó con el abordaje de la música y la representación teatral en el contexto literario para las personas mayores que integran el grupo dando cuenta de la realización de actividades que tenían como énfasis mejorar el estado de ánimo y la auto estima. Lo anterior, tomando en cuenta el aporte de la música y la representación propende por reducir episodios de ansiedad y otros síntomas conductuales, como la agresividad física y verbal o la agitación nocturna.

08 de Abril de 2022
09:00 a.m. a 10:30 a.m.
La producción en el cerebro de endorfinas, los neurotransmisores que provocan una disminución de la percepción del dolor junto a sensaciones positivas y de euforia. ... La serotonina equilibra el estado de ánimo y la dopamina origina la sensación de placer y relaja. De conformidad, las personas mayores mantienen de acuerdo con esta actividad su capacidades intrínsecas. De conformidad con lo avanzado en las sesiones previas se retoma con el grupo número cuatro (4) la importancia de los distintos recursos artísticos y literarios como alternativas terapéuticas y se enfatiza en el reconocimiento de que tanto escuchar música como hacer el ejercicio de representarla en el marco de la literatura o teatralmente a manera de evocación y fortalecimiento de la identidad incrementa.

09 de Abril de 2022
09:00 a.m. a 10:30 a.m.
Con el grupo número uno (1) se abordan conjuntamente con el grupo de la referencia distintos tipos de música y aportes literarios partiendo de la premisa que determina que la literatura, el teatro y la música en general y de manera particular la música clásica: Se recomiendan la disposición de la música clásica para el desarrollo de la actividad que permitió estimular cognitivamente para mejorar la memorización y la adquisición de conocimientos. Se realizan actividades de estimulación con música para favorecer aspectos relacionados con la memoria inmediata.

11 de Abril de 2022
09:00 a.m. a 10:30 a.m.
Con el grupo uno (1) que es el participante y tomando en cuenta lo abordado en sesiones anteriores se fortalece el abordaje correspondiente a que el procesamiento de la música y el ejercicio de su proyección en una dinámica teatral o literaria ayudan a activar los dos hemisferios del cerebro. Ambos hemisferios desempeñan misiones distintas, aunque susceptibles de ser puestas simultáneamente en marcha con la realización de algunas actividades, como las musicales, cuya ejecución activa las funciones del hemisferio derecho (ligado por lo general a la emoción, la capacidad artístico-musical y espacial) y del hemisferio izquierdo (relacionado con el lenguaje y las operaciones lógicas).

13 de Abril de 2022
09:00 a.m. a 10:30 a.m.
Tomando en cuenta los desarrollos con el grupo número dos (2) Se precisan por parte de los integrantes del grupo apreciaciones de libros o lecturas que hayan realizado en un momento determinado de su vida que haya generado aportes importantes en sus procesos no solamente formativos, sino para la toma de decisiones o generación de proyectos y alternativas que redunden en el mejoramiento de su plan o proyecto de vida que en este momento se puedan abordar en la comunidad de cuidado. Los aspectos más significativos de la lectura expuesta es representada por las personas mayores haciendo uso de los recursos del salón multi sensorial.

22 de Abril de 2022
09:00 a.m. a 10:30 a.m.
Con el grupo número cuatro (4) las actividades realizadas contribuyeron a relajar el cuerpo, como un elemento importante para hacerle frente a la ansiedad de personas mayores con esta particularidad. Las vibraciones que produce la música reequilibran el sistema inmunológico e interviene los bloqueos emocionales y con los conflictos que llevan a la ansiedad. De conformidad con lo anterior las personas mayores identifican melodías y canciones que aportan a llevar este tipo de situaciones en el contexto institucional.

23 de Abril de 2022
09:00 a.m. a 10:30 a.m.
En desarrollo de las actividades abordadas con el grupo número uno (1) se encuentra que las personas mayores que hacen parte del mismo, reconocen la importancia de los recursos literarios como coadyuvantes en el abordaje del envejecimiento activo y saludable. Así mismo, identifican la necesidad de reconocer potenciales escenarios para el reconocimiento y descripción o socialización de obras que puedan ser de interés.

28 de Abril de 2022
09:00 a.m. a 10:30 a.m.
La actividad se desarrolla tomando en consideración las sesiones previas que dan cuenta de los recursos literarios como insumos determinantes para el envejecimiento activo en el entorno institicional de la comunidad de cuidado Hogar Santa Maria. En esta medida, las personas mayores son orientadas con el fin de expresar mediante un recurso de preferencia sus aprendizajes desde la literatura, por cuanto quienes participan de la actividad lo hacen de manera, verbal y escrita.

10. EVALUACIÓN

En el marco de los procesos de evaluación que dan cuenta de las actividades desarrolladas se evidencia un mantenimiento y un fortalecimiento parcial de las capacidades intrínsecas de las personas mayores que hacen parte de la actividad en el entorno institucional del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. Así mismo, se procura fortalecer las competencias y habilidades de las personas mayores en correspondencia con los objetivos propuestos.

11. RECURSOS

Sala multisensorial
Espacios externos de la comunidad de cuidado
Sala de música
Reproductor de música

12. EVIDENCIAS

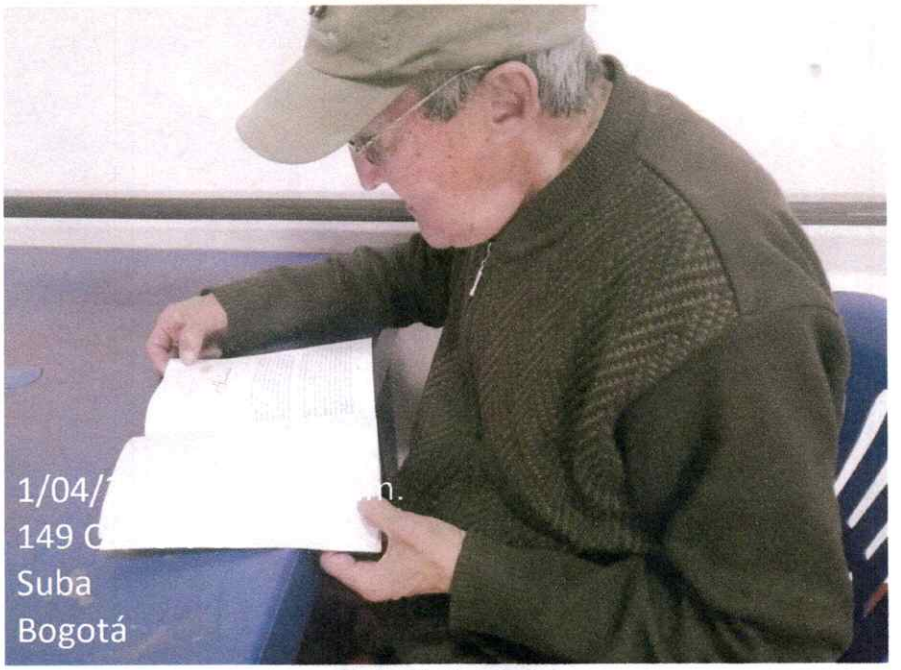
Se anexa el registro fotográfico de las sesiones del desarrollo de las actividades referidas

Víctor Manuel Romero Cifuentes	William Alberto Benitez López
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Álvaro Álvarez ALVARO ALVERO ALVAREZ.
Álvaro Cañón
Luis Piñeros Molina
15. Nombre y firma personas mayores

OCUPACIÓN HUMANA LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

01 de Abril de 2022



02 de Abril de 2022



04 de Abril de 2022



06 de Abril de 2022



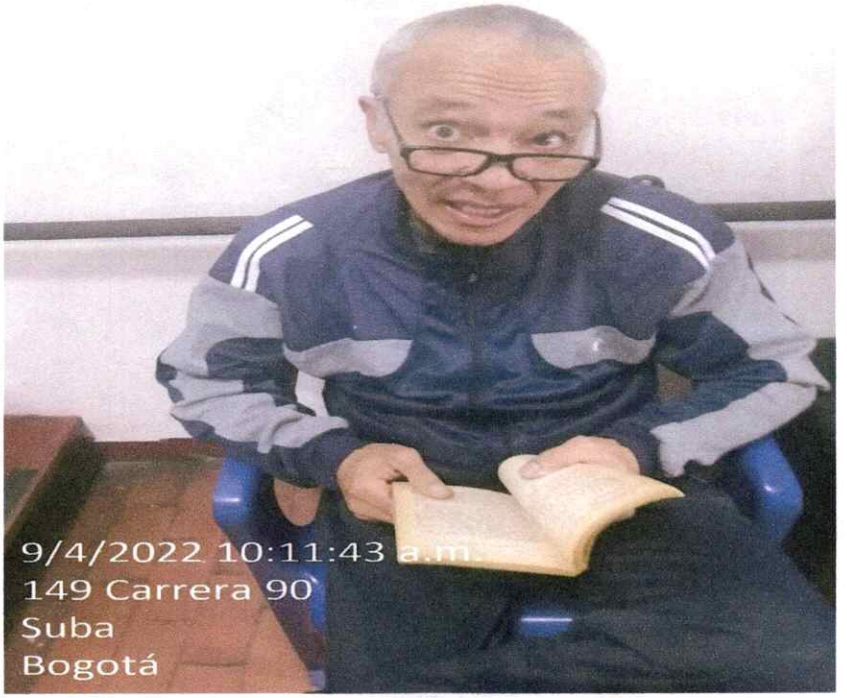
07 de Abril de 2022



08 de Abril de 2022



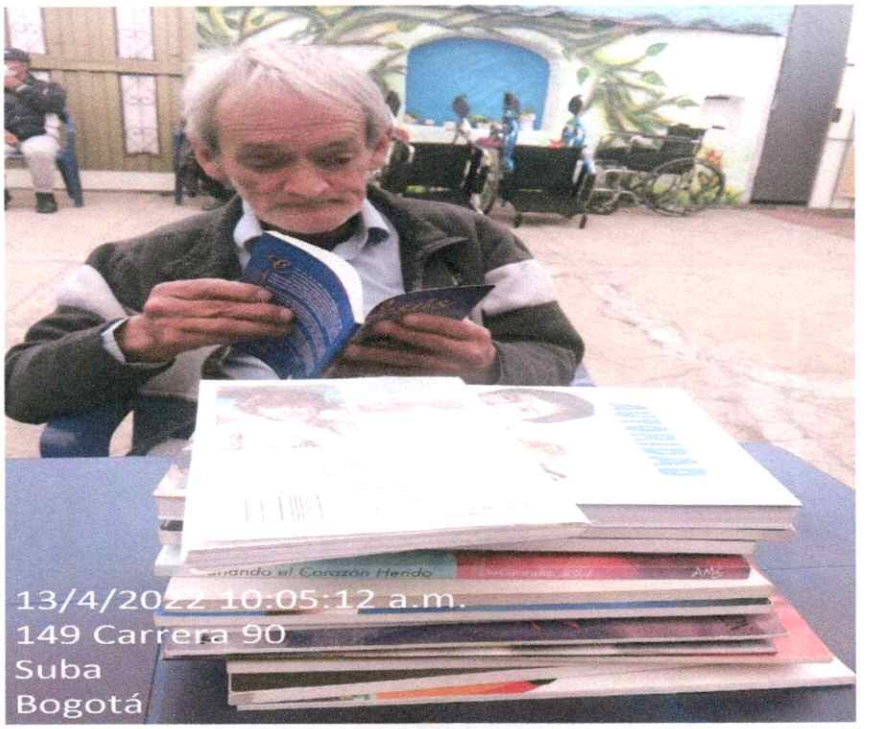
09 de Abril de 2022



11 de Abril de 2022



13 de Abril de 2022



22 de Abril de 2022



23 de Abril de 2022



28 de Abril de 2022

